



**Circolo proletario arci
CARLO SIGNORINI**



con il contributo di



FONDAZIONE COMUNITARIA DELLA PROVINCIA DI CREMONA
ONLUS

DONARE PER CRESCERE INSIEME

FOOD FOR FUTURE

UNA SFIDA INTERGENERAZIONALE

N.2

IL RIUSO

Il progetto **Food for Future** si inserisce in un quadro più complessivo di proposte finalizzate a sensibilizzare generazioni diverse al tema della sostenibilità ecologica, con un'attenzione particolare all'impatto del cibo e degli stili di vita.

Tra le varie azioni erano previste attività ludico-gastronomiche e dei laboratori. Purtroppo l'emergenza sanitaria in corso ci impedisce di realizzarli così come li avevamo immaginati.

Abbiamo quindi pensato di costruire delle micro guide per proporvi delle attività da svolgere a casa, magari con l'aiuto dei vostri nonni, dei vostri figli, dei vostri nipoti.

LA MIGLIOR STRATEGIA...

Quando parliamo di una gestione sostenibile dei rifiuti la parola magica è **RIDURRE**.

Ridurre i rifiuti significa diminuire i consumi, gli acquisti, gli sprechi.

Le nostre scelte di ogni giorno fanno la differenza: attraverso di esse determinano quali prodotti troveremo sul mercato.

Più scegliamo prodotti virtuosi (a basso impatto ambientale) più questi si diffonderanno nei negozi e nei supermercati.

Quanti più saremo a scegliere responsabilmente, tanto più il mercato ci seguirà.

...PER RIDURRE I RIFIUTI

Il problema della riduzione dei rifiuti è talmente importante che scienziati e professionisti sono costantemente impegnati nella progettazione di nuovi imballaggi, che richiedono un impiego inferiore di risorse.

Noi qui abbiamo semplicemente voluto proporre alcuni giochi con materiali destinati a diventare rifiuti: una maniera simpatica per divertirsi ma anche uno spunto per riflettere.

IL RIUSO



Diamo insieme
nuova vita alle cose!
Contenitori di plastica,
vetro e alluminio
possono essere
trasformati in fantasmi
giochi o essere riutilizzati
in modi creativi!



ATTIVITÀ 1-BOWLING

Questo primo laboratorio è davvero facile e veloce, ma il divertimento è assicurato!

OCCORRENTE:

1. barattoli di alluminio (o bottiglie di plastica)
2. carta di giornale
3. stoffe di riciclo
4. tempere e pennelli
5. spago

ATTIVITÀ 1-BOWLING

Iniziate col decorare i barattoli (o le bottiglie) con le tempere. Mentre si asciugano appallottolate dei fogli di giornale e avvolgeteli nella stoffa legandola con lo spago. Una volta asciugati disponete i vostri birilli, prendete la palla e preparatevi a fare strike!



ATTIVITÀ 2 - LO SQUALO

OCCORRENTE:

1. bottiglia di plastica
2. tappo di sughero
3. forbici
4. spago
5. carta e matite
6. colla e nastro adesivo



ATTIVITÀ 2 - LO SQUALO

Tagliate a metà la bottiglia e conservate la parte superiore. Praticate un piccolo foro nel tappo, inseritevi lo spago facendo un nodo all'interno in modo che non sfugga.

Avvitare il tappo alla bottiglia. All'altra estremità dello spago fissate un tappo di sughero (o una pallina di carta di giornale).



ATTIVITÀ 2 - LO SQUALO

Adesso viene la parte più divertente:
per decorare il vostro squalo usate
carta, tempere, cartoni!

Finalmente il vostro squalo potrà nuotare
nei mari della fantasia inseguendo
il piccolo pesciolino:
riuscirà a prenderlo?



ATTIVITÀ 3 - AROMATICHE

Un buon modo per profumare ed abbellire la cucina è tenere delle piante aromatiche da utilizzare nelle nostre ricette.

Invece di comprare dei vasi nuovi possiamo riutilizzare vasetti di vetro, lattine o la parte inferiore delle bottiglie (quella avanzata dal gioco dello squalo, ad esempio).



ATTIVITÀ 3 - AROMATICHE

Una volta trapiantate potrete prendervi cura delle vostre piantine innaffiandole una volta ogni due giorni circa (il modo migliore è controllare con un dito se la terra è asciutta e quindi innaffiare al bisogno); per concimarle possiamo recuperare i fondi del caffè.



ATTIVITÀ 4-SAPONE

Quando la vostra saponetta da bagno diventa troppo piccola per essere utilizzata non buttatela!

OCCORRENTE:

1. avanzi di saponette
2. grattugia
3. pentolino per cottura a bagno maria
4. cartoni del latte o bottiglie di plastica



ATTIVITÀ 4-SAPONE

Unite tutti gli avanzi di saponette e grattugiateli nel pentolino (se è in acciaio inox sarà sufficiente lavarlo col detersivo prima di un nuovo utilizzo in cucina) con due cucchiari di acqua. Fate sciogliere il tutto fino a ottenere una consistenza cremosa.



ATTIVITÀ 4-SAPONE

Versate il composto ottenuto in stampini precedentemente ricavati da fondi di bottiglie o cartoni del latte. Lasciate solidificare per almeno due ore, sformate e fate asciugare un'altra ora prima dell'utilizzo!

Lasciate solidificare per almeno due ore, sformate e fate asciugare un'altra ora prima dell'utilizzo!



ATTIVITÀ 5 - PESCA MAGICA

OCCORRENTE:

1. tappi vasetti marmellata
2. magneti
3. spago
4. bastoncini
5. scatola di cartone
6. graffette



ATTIVITÀ 5 - PESCA MAGICA

Per prima cosa decorate l'acquario. Prendete la scatola di cartone e disegnate alghe, onde e tutto ciò che vi piace! Ritagliate e decorate dei pesciolini nel cartoncino e applicate ad ognuno una graffetta di metallo. Fissate lo spago a due o più bastoncini e all'altra estremità legate una calamita (potete usare quelle dei frigoriferi!). A questo punto buttate i pesciolini nell'acquario e sfidatevi a chi ne pesca di più!



ATTIVITÀ 6 - GLI STAMPINI

Avete delle tende, una tovaglia o dei tovaglioli macchiati? Non buttateli via!

Potete decorarli personalizzandoli in modo creativo. Tutto quel che vi serve sono semplicemente tempere, frutta o verdura e tanta fantasia!



ATTIVITÀ 6 - GLI STAMPINI

Potete usare frutta e verdura per creare i vostri stampini! Per esempio le patate germogliate possono essere tagliate in qualsiasi forma, le mele rovinate, le arance spremute, le noci raggrinzite, le cipolle germogliate, i peperoni... Tutto può diventare un coloratissimo stampino semplicemente immergendolo nella tempera e facendo pressione sulla stoffa.



ATTIVITÀ 7 - BINOCOLO

OCCORRENTE:

1. due rotoli di carta igienica
2. spago
3. carta di riciclo
4. nastro adesivo
5. pennarelli

Fonte:
www.babygreen.it



ATTIVITÀ 7 - BINOCOLO

Avvicinate i due rotoli di carta igienica agli occhi per trovare distanza ideale per voi. Con lo scotch attaccate i due rotoli mettendovi in mezzo un rotolino di carta o cartoncino di riciclo per tenerli distanziati. Fate un buchino in ciascuno dei due rotoli e inserite lo spago fermandolo con lo scotch o con un nodino. Colorate a piacere con pennarelli!

Fonte:
www.babygreen.it

